

| | 節 | 日 時 | 試合時間 | 対 戦 | | 会 場 | 会場担当 | 備 考 | |
|--------|----------|----------------------|-------|-----|------|-------------|------------------|-------------|-------------|
| | | | | ホーム | アウェー | | | | |
| 後 期 | 第6節 | 2009年 4月26日(日) | 13:30 | 宮城県 | V S | 青森県 | 宮城県 NASPA陸上競技場 | 森 勝祐 | |
| | | | 10:00 | 山形県 | V S | 岩手県 | 山形県 県総合運動公園サッカー場 | 渡辺憲雄 | |
| | | | 10:30 | 福島県 | V S | 秋田県 | 福島県 十六沼運動公園 | | |
| | 第7節 | 5月23日(土) 5月24日(日) | 12:00 | 青森県 | V S | 秋田県 | 青森県 青森市スポーツ会館 | 太田 哲 | |
| | | | | 宮城県 | V S | 岩手県 | 宮城県 NASPA陸上競技場 | 森 勝祐 | |
| | | | 13:00 | 山形県 | V S | 福島県 | 福島県 富岡高校G | | |
| | 第8節 | 6月27日(土) | 15:00 | 福島県 | V S | 青森県 | 岩手県 盛商G | 岩手県 | 副審:岩手、秋田各1名 |
| | | | 13:00 | 岩手県 | V S | 秋田県 | 岩手県 盛商G | | 副審:福島、青森各1名 |
| | | | 13:00 | 山形県 | V S | 宮城県 | 岩手県 富士大学 | 太田 哲 | 副審は富士大選手に依頼 |
| | 第9節 | 6月28日(日) | 10:00 | 山形県 | V S | 青森県 | 岩手県 富士大学 | 太田 哲 | 副審は富士大選手に依頼 |
| 10:00 | | | 福島県 | V S | 岩手県 | 岩手県 盛商G | 岩手県 | 副審:宮城、秋田各1名 | |
| 12:00 | | | 宮城県 | V S | 秋田県 | 岩手県 盛商G | | 副審:岩手2名 | |
| 第10節 | 7月26日(日) | 13:00 | 秋田県 | V S | 山形県 | 秋田県 八橋運動公園 | | | |
| | | | 岩手県 | V S | 青森県 | 岩手県 | | | |
| | | | 福島県 | V S | 宮城県 | 福島県 十六沼運動公園 | | | |
| 前 期 | 第1節 | 2009年 8月30日(日) | | 岩手県 | V S | 青森県 | 岩手県 | | |
| | | | | 山形県 | V S | 秋田県 | 山形県 | | |
| | | | | 宮城県 | V S | 福島県 | 宮城県 | | |
| | 第2節 | 9月26日(土) 9月27日(日) | | 青森県 | V S | 山形県 | 青森県 青森市スポーツ会館 | 太田 哲 | |
| | | | | 秋田県 | V S | 宮城県 | 秋田県 | | |
| | | | | 岩手県 | V S | 福島県 | 岩手県 | | |
| | 第3節 | 10月25日(日) | | 秋田県 | V S | 青森県 | 秋田県 | | |
| | | | | 宮城県 | V S | 岩手県 | 宮城県 | | |
| | | | | 福島県 | V S | 山形県 | 福島県 | | |
| | 第4節 | 11月28日(土) | | 宮城県 | V S | 青森県 | 福島県 富岡多目的 | | |
| | | | | 山形県 | V S | 岩手県 | 福島県 富岡多目的 | | |
| | | | | 福島県 | V S | 秋田県 | 福島県 富岡高校 | | |
| | 第5節 | 11月29日(日) | | 青森県 | V S | 福島県 | 福島県 富岡多目的 | | |
| | | | | 秋田県 | V S | 岩手県 | 福島県 富岡多目的 | | |
| | | | | 宮城県 | V S | 山形県 | 福島県 富岡高校 | | |